

前期後半が開始

夏休みが終わり、7月14日から前期の後半が始まります。休み中は、それぞれの過ごし方でリフレッシュされたと思います。

さて、後半からは9月8日(土)に開催される運動会に向けて、練習が開始されます。子供たち、保護者、職員、みんながとても楽しみにしている行事です。力を合わせて素晴らしい運動会になるように取り組んでいきたいと考えております。各ご家庭にご協力をお願いすることもあると思いますが、よろしくお祈いします。

日本では、運動会の開催時期は「春」になってきていようです。工夫を凝らした競技が多い中、問題になっているのが「組体操」です。特に組体操の演技で「ピラミッド」を作るときに、上段から落下してけがをしたり、下段で支えていて骨折したりと事故が多くなってきています。その状況を受けて、「組体操」に取り組まない学校が増えてきています。一つの原因として子供たちの体力の低下があげられています。様々な項目の中で、著しく低下しているのが背筋力、握力などの筋力です。「正しい姿勢が保てない」「長い間、立ってられない」「瓶のふたが開けられない」など日常生活の中でもできないことがあるようです。日本の学校では、掃除の時、ぞうきんを使いますが、濡らしたぞうきんを絞れない子供が多いことに驚かされます。筋力は使わないと機能が低下していきます。子供のころ、多くの体験をすることによって培われる筋力は多くあります。何歳になっても筋力は鍛えられるようです。

【今後の予定】

☆9月8日 小・中学部運動会(会場：カイザー高校)

下記の日程で運動会の練習が開始されます。汗拭きタオルや十分な水分補給ができるよう準備をお願いします。

日程 8月18日、8月25日、9月1日(全体練習)

☆ご協力をお願いします。

※拭き取り用のタオルが不足しています。ご家庭に不要なタオルがございましたら寄付をお願いいたします。

《募集します》

今年度も運動会プログラムの絵を募集します!!

最終締切は、8月11日です。是非、取り組んでみてください。



<今週の日本語は>

① 下記の言葉を使って3つの慣用句を作ってみましょう。

ア、水と イ、良薬は ウ、病は エ、気から オ、油 カ、口に苦し

② <なぞなぞコーナ>

いつもウィンクしている生き物は何？(ヒントは、でんでんむしむし)

※この問題は、3年生のTさんが考えてくれました。

③ 地名読み方クイズ(北海道シリーズ) 何と読むのでしょうか？

長万部・・・□□□□□□ 倶知安・・・□□□□□□

答えがわかった人は、校長先生に伝えてください。

※正解した人には、日本のシールをあげます。(新しいシールが入荷しました。)

